

Lucie Súpupová

RADIAČNÍ OCHRANA PŘI RENTGENOVÝCH VÝKONECH – TO NEJDŮLEŽITĚJŠÍ PRO PRAXI

Praha: Grada Publishing 2018, 280 s., 399 Kč. ISBN 978-80-271-0709-4



Kniha „Radiální ochrana při rentgenových výkonech – to nejdůležitější pro praxi“, má poněkud zavádějící název. V knize je toho totiž podstatně víc, než název slibuje.

Kniha má deset kapitol. První kapitola „Radiální ochrana při lékařském ozáření“ na třech stranách stručně vysvětluje některé pojmy. Druhá kapitola je podstatně delší a je zde rozebrán, co je to zobrazovací řetězec. V následující kapitole jsou shrnuty jednotlivé zobrazovací metody a až poté se autorka dostává k vlastní radiální ochraně. A to je velmi dobře. Druhá a třetí kapitola jsou nejen čtivě napsané a srozumitelné jak pro lékaře, tak pro radiologické asistenty i pro biomedicínské inženýry, ale shrnují opravdu důležitou problematiku velmi přehledně a jasně. Je vidět, že autorka se nejen v tématu vyzná teoreticky, ale že má i dostatečné množství praktických zkušeností ze zdravotnického zařízení. Za mnohé jeden z detailů – důsledně používá správnou zkratku CT i její správný výklad. To v nelékařských odborných textech psaných neradiology zdaleka není běžné. Byť se první polovina knihy zabývá

zdanlivě něčím, co je známé a již bylo opakovaně publikované, je zde vše výborně shrnuté do textu, který jsem si nejen s chutí přečetl, ale v mnohém se poučil nebo si znalosti osvěžil.

Druhá polovina knihy je pro radiologa „neznámý terén“, ale o to zajímavější. S termíny dozimetrie a radiobiologie se setkáváme sice často, ale ne vždy je správně chápeme. A zde nalezneme nejen jejich přesný výklad, ale v následujících kapitolách pak aplikaci v praxi. Kapitoly „ozáření v těhotenství, použití ochranného stínění u pacientů a radiální ochrana pracovníků v radiodiagnostice“ jsou ukázkou praktických aplikací těchto teoretických znalostí. Je zde nejen vysvětleno, co máme dělat, ale proč to máme dělat. Vše je psáno velmi vlídným jazykem, takže čtenáři se najednou propojuje do praxe to, co si možná v útržcích z teorie zapamatoval.

Předposlední kapitola „management dávek záření“ je jasným a srozumitelným doporučením pro každodenní praxi našich pracovišť.

Poslední kapitola pak příjemně překvapí – jsou to otázky, které vycházejí z celé knihy, a shovívavá autorka hned za nimi nabízí i správné odpovědi.

Jak tedy hodnocení této knihy shrnout? Když vyjde jakákoliv nová učebnice, bývá zvykem napsat, že tato učebnice na trhu chyběla. To, zda učebnice na trhu chyběla, ale můžeme říct až tehdy, když si ji přečteme a po prvním vydání se zapráší. A i když to z názvu možná tak nevypadá, já se dozvěděl po přečtení knihy spoustu nových informací, nejen teoretických, ale především praktických. Mnohé souvislosti mně začaly být jasnější. Takže máme nejen učebnici pro studenty několika oborů a mladé lékaře, ale i praktický návod pro pracoviště, která to s radiální ochranou myslí vážně. Pro učitele pak řada otázek v podobě závěrečného testu, u kterých nechybí odpovědi, takže koupí této knihy bude pro neznalé studenty zkouška snadnější.

Mohu tedy knihu doporučit? Mohu a také ji vřele doporučuji.

prof. Vlastimil Válek, CSc., MBA